



トマトの香味そうめん

材料) 2人分

白ネギ1本分 50gほど みじん切り

太白ごま油大匙3

A=豆板醤大さじ1、生姜みじん切り8g、にんにくみじん切り1かけ8g

B=濃口醤油大さじ2、黒酢大さじ1、砂糖小さじ1、花椒適量

そうめん2束

トマト大1個 100g

青みのもの適量 (水菜、九条ねぎ、パクチー、セロリなどお好みのもの)

ナッツ好みのもの適量

作り方)

1. ピーナッツはフライパンで乾煎りする。手で触りながら混ぜ、軽く色づいてきたら火を止め、荒く刻む。
2. 白ネギはみじん切りにし、ボウルに入れる。フライパンに太白ごま油を注ぎ、火をかけ、湯気が立ってきたらボウルに回し入れ、よく混ぜる。
3. 空いたフライパンにAを入れて火をかけ、香りが立ったら2に加え、Bも加えてさらに混ぜ、冷蔵庫で冷やす。
4. トマトはざく切りにし、冷蔵庫で冷やす。
5. そうめんを茹で、氷水で冷やし、水気をきっちりと切って器に2等分に盛り、3のたれをたっぷりとかけ、4のトマト、1のナッツをかけ、青みのものを飾る。

※そうめんは、表示通り茹でてください。お送りするものは3分茹です。