

～五感食楽手作りのちょこちょこお惣菜をご注文くださった方へ～

●きつねうどんセット（2食分）



たっぷりの熱湯でうどんを2分茹で、ざるにあげてきっちり水気を切ってからお椀に盛り付けます。
同時に、別のお鍋に出汁を袋ごと入れてお水を張って、湯煎にかけます。沸騰してから3分ほどで熱くなってきますので封を開け、うどんにかけてください。上に甘ぎつねを1枚乗せ、おネギを添えて完成です。
保存期間はお受取日を含め、冷蔵で2日です。うどん、だし、甘ぎつねのみ、1ヶ月冷凍できます。

●人参ドレッシング：賞味期限 2023.8.15



フレッシュな野菜で作ったドレッシングです。
生野菜だけでなく、フライや海鮮などにも合います。
要冷蔵で2ヶ月ほど日持ちしますが、
開封後はお早めにお召し上がりください。

●青キャビア：賞味期限 2023.7.30



山椒の青々とした色を損なわないように気をつけながら天然海塩と日本酒で静かに煮詰めました。
まずは白ごはんパラリとかけてお召し上がりください。
茹でたパスタ、冷奴、焼いた鶏肉などにもどうぞ。
要冷蔵。長期保存される場合は冷凍保存なさってください。

●野菜たっぷり季節の食べるスープ：冷凍 2023.6.30



賞味期限 お受取日にお召し上がりください。

今月は、「カリフラワー」です。
まるで温かなサラダを食べているような感覚。
熱々をスプーンですくってたっぷりのお野菜を召し上がってください。冷凍保存も1ヶ月可能です。
(※写真はイメージです。)

